



Curso Básico de Cuidados Paliativos Pediátricos 2014 Coimbra

Enquadramento

- Os cuidados paliativos pediátricos são “cuidados holísticos e proactivos para crianças e adolescentes que não vão melhorar da sua doença”¹. Constituem-se como uma intervenção técnica humanizada e global no cuidado da criança com doença crónica complexa² e da sua família.
- Com base no mais recente estudo de prevalência³ (32 por 10 000 crianças dos 0-19 anos em Inglaterra) pode estimar-se que em Portugal residam cerca de 6000 crianças dos 0-17 anos a necessitar deste tipo de cuidados. Dada a inexistência de uma rede pediátrica estruturada de cuidados continuados e/ou paliativos e a escassez dos números, aliada à dispersão geográfica, torna-se fundamental formar e treinar não só os profissionais da área pediátrica mas também aqueles que exercem as suas funções na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados e na futura Rede Nacional de Cuidados Paliativos.
- A Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos preocupada com a dignidade do ser humano e com a excelência nos cuidados de saúde, organiza este curso, visando contribuir para uma formação científica rigorosa e de qualidade.

Destinatários

- Profissionais de saúde que trabalham com crianças (0-17 anos) com doenças crónicas complexas, potencialmente fatais ou limitadoras da esperança de vida.

Objetivos

- Conhecer a filosofia, princípios e objetivos dos cuidados paliativos em Pediatria.
- Adquirir conhecimentos, capacidades e atitudes básicas para uma abordagem integral destas crianças e suas famílias.

Metodologia

- Exposição teórico-prática.
- Discussão de casos clínicos com participação ativa dos formandos (são encorajados a enviar previamente casos da sua prática que gostassem de ver discutidos, do ponto de vista ético, relacional, controlo sintomático ou outros).

Data, Local e Horário

- Carga horária: 24h (3 x 8h)
- 3 dias consecutivos: 6 a 8 de novembro (a confirmar)
- Local a confirmar

¹ Carter BS, Levetown M. *Palliative care for infants, children and adolescents – a practical handbook*. 1st ed. Baltimore; The Johns Hopkins University Press; 2004.

² *Qualquer condição médica em que é razoável esperar uma duração de pelo menos 12 meses (a menos que surja a morte) e que envolva um ou mais órgãos/sistemas de forma suficientemente grave para exigir cuidados pediátricos especializados e provavelmente algum período de internamento num centro terciário* (Feudtner e col, *Pediatrics* 2000; 106(1): 205).

³ Fraser e col, *Pediatrics* 2012; 129(4): 923.

Conteúdos Programáticos

Hora	Conteúdos Programáticos	Formador
1º Dia		
08:30 09:00	Abertura do curso.	Prof. Doutor Manuel Luís Capelas Mestre Ana Lacerda
09:00 10:30	Princípios gerais dos Cuidados Paliativos. Especificidades dos Cuidados Paliativos Pediátricos.	
10:45 12:00	Realidade nacional na prestação de cuidados continuados e paliativos.	
12:00 13:00	Modelos de organização de Serviços.	
14:00 15:45	Ética em CPP.	
16:00 18:00	Cuidados peri e neonatais	
2º Dia		
09:00 10:45	Controlo de sintomas: dor.	Dr. Eduardo Quiroga Enf.ª Rosário Velasquez
11:00 13:00	Controlo de sintomas: respiratórios, neurológicos, gastrointestinais.	
14:00 15:30	Urgências em Cuidados Paliativos Pediátricos.	
15:30 16:30	Administração de terapêutica em Cuidados Paliativos Pediátricos.	
16:45 18:00	Cuidados no fim de vida. Sedação paliativa.	
3º Dia		
09:00 11:00	Comunicação.	Mestre Cristina Pinto Mestre Maria de Jesus Moura
11:15 13:00	Apoio psicológico – do diagnóstico ao luto.	
14:00 15:30	Apoio social.	Dr.ª Manuela Paiva
15:45 17:00	Escolaridade.	Educadoras e Professoras da Escola do IPO-Lisboa
17:00 18:00	Workshop: discussão de casos clínicos	Mestre Fátima Ferreira